

PROTOCOL TRAININGEN EXCELSIOR'31

BLIJF THUIS

Kom niet naar De Koerbelt en blijf thuis bij:

- De volgende (ook milde) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft
- Als iemand in de afgelopen 14 dagen in jouw huishouden of nabije omgeving positief is getest op COVID-19

VEILIGHEID- EN HYGIËNEREGELS

- Ben je 18 jaar of ouder? Houd dan 1,5 meter afstand van andere personen buiten jouw huishouden wanneer je niet op het veld staat en niet bezig bent met de training of wedstrijd
- Schud geen handen
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar De Koerbelt en probeer om geen personen uit andere huishoudens mee te nemen als je met de auto komt
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na een bezoek aan het sportpark
- Volg de looproutes die op De Koerbelt zijn aangegeven

AANDACHTSPUNTEN TRAINING

- Kom zo min mogelijk met je handen aan de bal en andere materialen die je gebruikt bij de trainingen. Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en schoonmaak van materialen
- Neem je eigen bidon mee om uit te drinken
- Het gebruik van kleedkamers is toegestaan, maar gebruik alleen die kleedkamer die aan je elftal is toegewezen. Ga niet switchen van kleedkamers. Leden vanaf 19 jaar (senioren) moeten in de kleedkamer en bij het douchen rekening houden met 1,5 meter afstand
- Het clubhuis is gedurende trainingsavonden vanaf 19.00 uur geopend, houd je ook daar aan de geldende regels

WEDSTRIJDEN EERSTE ELFTAL

- Bij doordeweekse wedstrijden van het eerste elftal is het hoofdveld afgezonderd van de rest van het sportpark. De kleedkamers zijn dan te bereiken via het pad naar veld 2 (achter de tribune)

**Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!
Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht!**

Excelsior'31 houdt zich aan de coronarichtlijnen zoals die door de KNVB en NOC/NSF zijn opgesteld. Wij vragen iedereen om zich aan deze richtlijnen te houden! Zo houden we onze club zo gezond mogelijk.