

## PROTOCOL WEDSTRIJDEN 19 JAAR EN OUDER

### BLIJF THUIS

Kom niet naar De Koerbelt en blijf thuis bij:

- De volgende (ook milde) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft
- Als iemand in de afgelopen 14 dagen in jouw huishouden of nabije omgeving positief is getest op COVID-19

### VEILIGHEID- EN HYGIËNEREGELS

- Ben je 18 jaar of ouder? Houd dan 1,5 meter afstand van andere personen buiten jouw huishouden wanneer je niet op het veld staat en niet bezig bent met de training of wedstrijd
- Schud geen handen
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar De Koerbelt en probeer om geen personen uit andere huishoudens mee te nemen als je met de auto komt
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na een bezoek aan het sportpark
- Volg de looproutes die op De Koerbelt zijn aangegeven

### AANDACHTSPUNTEN SPELERS

- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken
- Ook in de kleedkamer houd je 1,5 meter afstand, ook tijdens het douchen

### AANDACHTSPUNTEN TRAINERS / LEIDERS

- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en spelers, ook in de dug-out
- Overleg ter plekke met de trainer/leider van de tegenstander is mogelijk op de plek waar de warming-up kan plaatsvinden. Hierbij dienen de spelers minimaal 1,5 meter afstand te houden tot zowel het speelveld en de assistent-scheidsrechter
- Trainers/leiders zijn verantwoordelijk voor het naleven van de bovenstaande maatregelen. Zij zijn het aanspreekpunt voor ieder team en de bezoekers van de desbetreffende wedstrijd

### VERVOER UITWEDSTRIJDEN

- Wanneer je met personen uit meerdere huishoudens plaatsneemt in één auto is het dringende advies om een mondkapje te dragen voor reizigers van 13 jaar en ouder
- Voor het vervoer in een bus/touringcar geldt de verplichting van het dragen van een mondkapje voor reizigers van 13 jaar en ouder

## WEDSTRIJDEN EERSTE ELFTAL

- Bij thuiswedstrijden van het eerste elftal is het hoofdveld, vanaf een uur voor aanvang van de wedstrijd, afgezonderd van de rest van het sportpark. De kleedkamers zijn dan te bereiken via het pad naar veld 2 (achter de tribune)

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!  
Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht!

Excelsior'31 houdt zich aan de coronarichtlijnen zoals die door de KNVB en NOC/NSF zijn opgesteld.  
Wij vragen iedereen om zich aan deze richtlijnen te houden! Zo houden we onze club zo gezond mogelijk.